

con FIBRA

# Meritene® FUERZA Y VITALIDAD FIBRA

Bebida soluble a base de proteínas lácteas enriquecida en vitaminas y minerales y rica en fibra 100% soluble para aquellas personas que necesitan un aporte extra de fibra en su alimentación que ayude a facilitar el tránsito intestinal



P/CHO/G/F: 31/49/15/5

## Características nutricionales

Un sobre<sup>(1)</sup> disuelto en 200 ml de leche semidesnatada aporta:

**211** kilocalorías  
**17 g** de proteínas  
**3,4 g** de grasas  
**26 g** de hidratos de carbono  
**4,2 g** de fibra soluble

Sin gluten. Sin azúcares añadidos. Solo con azúcares naturalmente presentes en la leche. Integrable en una dieta con control de azúcares.

## Macronutrientes

Proteínas: 100% Proteínas lácteas  
 Grasas: Aceite MCT  
 Fibra alimentaria: 100% Soluble (inulina)

## Micronutrientes

Con 12 vitaminas\*, entre las cuales la D, C, B2, B6 y B12  
 Con 6 minerales\*, entre los cuales hierro, magnesio, calcio, zinc y selenio

## Presentaciones, sabores y códigos

C.N.

Caja de 6 estuches con 14 sobres de 35g

Vainilla 325399.4  
 Chocolate 325407.6

\*Ver tabla de Información Nutricional

## Información Nutricional<sup>(1)</sup>

	100 g	%VRN*	Ración**	%VRN*
Valor energético	kcal	333	211	
	kJ	1408	890	
Grasas	g	1,0	3,4	
de las cuales:				
- saturadas	g	0,70	2,3	
Hidratos de carbono	g	47	26	
de los cuales:				
- azúcares	g	44	25	
Fibra alimentaria	g	12	4,2	
Proteínas	g	28	17	
Sal =Na (g) x 2,5	g	0,85	0,5	
<b>Vitaminas</b>				
A (retinol)	mcg	800	100	321
D <sub>3</sub> (coleciferol)	mcg	11	220	3,8
E (d-α-tocoferol)	mg a	10	83	3,6
K <sub>1</sub>	mcg	110	147	38
C	mg	60	75	23
Tiamina/B <sub>1</sub>	mg	1,0	91	0,43
Riboflavina/B <sub>2</sub>	mg	2,0	143	1,2
Niacina/B <sub>3</sub>	mg	19	119	6,9
B <sub>6</sub>	mg	2,4	171	0,96
Ác. fólico/B <sub>9</sub>	mcg	350	175	135
B <sub>12</sub>	mcg	3,5	140	2,1
Ác. pantoténico	mg	8,0	133	3,5

## Minerales

	100 g	%VRN*	Ración**	%VRN*
Calcio	mg	950	119	581
Fósforo	mg	840	120	489
Magnesio	mg	180	48	86
Hierro	mg	13	93	4,6
Zinc	mg	15	150	6,1
Selenio	mcg	50	91	20

(1) Vainilla

\*VRN: valor de referencia de nutrientes

Cantidad recomendada: 1 a 2 sobres al día

Preparación: verter 1 sobre (35 g) en 200 ml de leche semidesnatada y remover hasta su total disolución

\*\*1 sobre (35 g) + 200 ml de leche semidesnatada