

Meritene® FUERZA Y VITALIDAD Batido

Bebida soluble a base de proteínas lácteas enriquecida en vitaminas y minerales. Sus ingredientes permiten suplementar la dieta, contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga.



P/CHO/G/F: 32/50/16/1

Características nutricionales

30 g disueltos⁽¹⁾ en (200 ml) de leche semidesnatada aporta:

199 kilocalorías
16 g de proteínas
25 g de hidratos de carbono
3,6 g de grasas

Sin gluten. Sin azúcares añadidos. Solo azúcares naturalmente presentes en la leche. Integrable en una dieta con control de azúcares.

Macronutrientes

Proteínas: 100% Proteínas lácteas
 Grasas: Aceite MCT

Micronutrientes

Con 12 vitaminas*, entre las cuales la D, C, B2, B6 y B12
 Con 7 minerales*, entre los cuales hierro, magnesio, calcio, zinc y selenio

Presentaciones, sabores y códigos

C.N.

Caja de 6 estuches con 15 sobres de 30 g

Chocolate	395756.4
Vainilla	395715.1
Café descafeinado	395772.4
Fresa	248401.6

*Ver tabla de Información Nutricional

46

Información Nutricional ⁽¹⁾		100 g	%VRN* 100 g	Ración**	%VRN* Ración	100 g	%VRN* 100 g	Ración**	%VRN* Ración		
Valor energético	kcal	355		199		Ác. fólico/B ₉	mcg	400	200	132	66
	kJ	1506		837		B ₁₂	mcg	4,5	180	2,2	88
Grasas	g	2,0		3,6		Ác. pantoténico	mg	6,0	100	2,5	42
de las cuales:						Minerales					
- saturadas	g	1,6		2,6		Potasio	mg	2000	100	923	46
Hidratos de carbono	g	52		25		Calcio	mg	1100	138	578	72
de los cuales:						Fósforo	mg	990	141	492	70
- azúcares	g	47		24		Magnesio	mg	220	59	89	24
Fibra alimentaria	g	3,0		0,9		Hierro	mg	15	107	4,5	32
Proteínas	g	31		16		Zinc	mg	16	160	5,6	56
Sal	g	1,0		0,52		Selenio	mcg	57	104	19	35
Vitaminas											
A (retinol)	mcg	1100	138	371	46						
D ₃ (colecalfiferol)	mcg	33	660	10	200						
E (d-α-tocoferol)	mg α-ET	12	100	3,7	31						
K ₁	mcg	130	173	39	52						
C	mg	85	106	28	35						
Tiamina/B ₁	mg	1,2	109	0,44	40						
Riboflavina/B ₂	mg	1,8	129	1,0	71						
Niacina/B ₃	mg EN	20	125	6,2	39						
B ₆	mg	2,4	171	0,84	60						

(1) Chocolate

Preparación: verter 1 sobre (30 g) en 200 ml de leche semidesnatada y remover hasta su total disolución

Cantidad recomendada: 1-2 sobres al día

*VRN: valor de referencia de nutrientes

**1 sobre (30 g) + 200 ml de leche semidesnatada