

# Meritene® Puré

Puré de alto valor nutricional y listo para su consumo, con textura adaptada. Rico en proteínas\*. Con calcio, fósforo, hierro, yodo y 13 vitaminas\*\*. Elaborado con aceite de oliva. Destinado a la nutrición de las personas adultas con dificultades de deglución y/o masticación.



Bajo contenido en grasas saturadas  
Concentración calórica superior a 1 kcal/g  
Textura suave y homogénea que facilita la deglución

## Indicado para la nutrición de las personas con:

Dificultades de deglución (disfagia) y/o masticación, desnutrición leve, anorexia ligada al envejecimiento, progresión alimentaria postcirugía bariátrica.

## Características nutricionales

Una ración (300 g) de producto aporta\*:

**291-324** kilocalorías  
**14-16 g** de proteínas  
**33,6-39 g** de hidratos de carbono  
**9,3-10,8 g** de grasas  
**2,4-6,6 g** de fibra

## Sabores, códigos y presentaciones

	C.N	C.SAP
Tarro de 300 g		
Atún con verduras	392688	12071844
Lomo con patatas	175025	12071846
Merluza con bechamel	318360	12071843
Panaché de verduras	175027	12354156
Pavo con arroz y zanahorias**	395640	12071841
Pollo con pasta y champiñones	395632	12071840
Ternera a la jardinera	395491	12071842

Caja de 6 tarros

\*Variedad Fuente de proteínas Pavo con arroz y zanahorias y Panaché con verduras

\*\*Vitaminas A, D, E, K, C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, niacina, B<sub>6</sub>, ácido fólico, B<sub>12</sub>, biotina, ácido pantoténico

## Información Nutricional

		Merluza con bechamel		Panaché de verduras		Atún con verduras		% VRN** Ración*
		100 g	Ración 300 g	100 g	Ración 300 g	100 g	Ración 300 g	
Valor energético	kcal	100	300	106	318	103	309	
	kJ	418	1254	445	1335	432	1296	
Grasas	g	3,5	10,5	3,5	10,5	3,6	10,8	
de las cuales								
- saturadas	g	1,45	4,4	1,00	3,0	0,10	3,3	
- monoinsaturadas	g	1,8	5,4	2,2	6,6	2,2	6,6	
- poliinsaturadas	g	0,25	0,8	0,30	0,9	0,30	0,9	
Hidratos de carbono	g	11	33	13	37,5	12	36	
de los cuales								
- azúcares	g	1,20	3,6	3,0	9,0	2,0	6,0	
Fibra alimentaria	g	1,0	3,0	2,2	6,6	1,0	3,0	
Proteínas	g	5,0	15	5,0	15	5,1	15	
Sal	g	0,37	1,1	0,28	0,8	0,35	1,05	
Vitaminas y minerales								
A (retinol)	mcg	50	150	40	120	45	135	15/19
D <sub>3</sub> (colecalfiferol)	mcg	0,65	2,0	0,60	1,8	0,65	2,0	39/45
E (d- $\alpha$ -tocoferol)	mg	0,70	2,1	0,8	2,4	1,1	3,3	18/28
K <sub>1</sub>	mcg	8,0	24	12	36	8	24	32/64
C <sub>1</sub>	mg	8,5	26	9,5	29	9,0	27	30/38
Tiamina/B <sub>1</sub>	mg	0,1	0,30	0,10	0,30	0,10	0,30	27/136
Riboflavina/B <sub>2</sub>	mg	0,14	0,42	0,20	0,60	0,15	0,45	32/39
Niacina/B <sub>3</sub>	mg	1,8	5,4	1,8	5,4	2,0	6,0	34/38
B <sub>6</sub>	mg	0,14	0,42	0,14	0,42	0,14	0,42	26/30
Ac. fólico/B <sub>9</sub>	mcg	22	66	24	72	22	66	33/36
B <sub>12</sub>	mcg	0,2	0,6	0,50	1,5	0,50	1,5	24/60
Biotina	mcg	9,5	29	9,5	28,5	9,5	29	57
Ac. pantoténico	mg	0,65	2,0	0,80	2,4	0,75	2,3	33/38
Calcio	mg	85	255	105	315	88	264	32/33
Fósforo	mg	70	210	90	270	78	234	30/36
Hierro	mg	0,70	2,1	1,0	3,0	0,70	2,1	15/18
Yodo	mcg	20	60	16,5	48	18	54	32/40